

A VÍVÁS A TE SPORTOD!

A vívás megtanít a helytállásra, kitartásra, rendszerességre a páston, és azon kívül is. Fejleszti a fizikumot, a figyelmet, az akaratot, a döntéshozó képességet, mindezt úgy, hogy a versengési vágyunkat is kielégíti.

A vívás küzdősport, de nem csak az erős fizikumúak űzhetik, hiszen a gondolkodás, a váratlan helyzetek kezelése, a gyorsaság mind befolyásolja a vívó teljesítményét.

Szeretnél egy igazi vagány közösségbe járni? Vonz a versenyzés? Fürge vagy, és gyors észjárású? Szeretnél kiemelkedő sport eredményeket elérni? Akkor a vívás neked való! Ismerd meg a szabályokat, tanuld meg a vívósport legfontosabb mozdulatait!

Fogj a kezébe valódi sportfegyvert, öltsd magadra a vívóruhát, húzd a fejedre a vívómaszkot, és **GYERE VELÜNK VÍVNI!**



Szent György Vívó Egyesület
2500 Esztergom, Imaház u. 10.
www.szentgyorgy.sport.hu
+36 30 456 0197





GYERE VELÜNK VÍVNI!

NYÁRI NAPKÖZIS TÁBOR

A 7-14 éves általános iskolás gyermekeket várjuk elsősorban, de az ettől eltérő korosztályt is szeretettel fogadjuk. Programunkkal szeretnénk a szülőknek megkönnyíteni gyermekük nyári felügyeletének megszervezését. A vívósport megismertetésével a gyermekek testi és szellemi fejlődését segítjük elő a napközis táborunk egy hetében.

A tábor időpontja: **2021. június 21. (hétfő) - június 25. (péntek)**
A foglalkozások minden reggel 8-tól délután 4-ig tartanak.

A tábor helyszíne: **Vitéz János Katolikus Általános Iskola,**
2500 Esztergom, Helischer J. u. 10.

A heti program ára: **20.000 Ft/fő**

Jelentkezés: a **www.szentgyorgy.sport.hu** oldalról érhető el további információ és az online a regisztráció.

TUDNIVALÓK A TÁBORRÓL

Program: Vívó foglalkozást délelőtt és délután is tartunk. Ezt sok játékos program is kiegészíti majd, hogy a résztvevők élvezetes, vidám napokat töltsenek velünk. A vívás tanulását kis háziversennyel fogjuk befejezni, ahol csokoládéval díjazzuk a résztvevőket.

Az Egyesületünk nagy edzőtáborában a versenyzők minden évben **edzőtábori pólót** kapnak ajándékba. Ezt a szokásunkat a napköziseknél is megtartjuk, ezért a regisztrációnál kérjük megadni a méretet!

Felszerelés: A tábor résztvevőinek a testnevelés órákon használt felszerelés elegendő. A vívó foglalkozásokhoz szükséges felszerelést egyesületünk biztosítja, melynek használata szakképzett edzők felügyelete alatt történik.

Covid-védelem: Az első nap minden résztvevő megkapja a fertőtlenített vívófelszerelést, amit a tábor ideje alatt más nem használhat.



GYERE VELÜNK VÍVNI!



GYERE VELÜNK VÍVNI!

TÁBORI ÉTKEZÉSEK

Ebéd: a Padlizsán étteremben rendeltük meg, minden délelőtt együtt sétálunk át ebédelni.

Tízórai és uzsonna várja a gyakorlatok szüneteiben a gyerekeket, így éhes senki sem maradhat. A várhatóan meleg időjárásra tekintettel korlátlan szódafogyasztást biztosítunk, de poharat nem, hogy mindenki a saját kulcsát használja.

Ha az időjárás elég meleg lesz, egy vagy két alkalommal elmegyünk fagyaltozni is.

A étkezéssel kapcsolatos külön igények (cukorbeteg diéta, lisztérzékenység, stb.) az online regisztráció során jelezhetőek.

További információk: **info@szentgyorgy.sport.hu** vagy **+36 30 456 0197**